

「子どもの命と権利を守る」

大人のための 研修会

受講料
無料

手話通訳あり

令和7年

10/18 土

熊本県立劇場 大会議室

14:00～16:00(開場 13:30)

定員:120名 (先着申込み順)

2024年中の小中高生の自殺者数は529人で、過去最多となりました。増え続ける子どもの自殺の背景には複雑なものがありますが、社会全体の問題として捉え、子どもたちの命、未来を守るために、私たち大人に何ができるのか、一緒に考えてみませんか？



演
題

「心の声に寄り添う暮らし」

～生活リズムから始める子どものメンタルケア～

第1部 今、子どもたちに何が起きているのか… 自殺の背景と心のサインを知る

第2部 生活リズムで心を支える… 大人にできる具体的な関わりと予防の視点

グループワークも予定



申込方法

氏名(フリガナ)、所属、電話番号をご記入の上、
メール 又は FAX にてお申し込み下さい。

宛先:「子どもの命と権利を守る活動推進協議会 令和7年度研修会係」

mail kodomo20x@yahoo.co.jp ➡

メール申込QR



FAX 096-362-5759

※FAXでのお申し込みは裏面をご覧ください

講師紹介

熊本大学保健センター(精神科医) 長岡舞子 助教

宮崎大学医学部卒業、ジョンスホプキンス大学公衆衛生大学院修了。
医師(子どものこころ専門医、精神科専門医・指導医、精神保健指定医)。

熊本県内での病院勤務を経て2021年4月から現職。年間約800人の
大学生や中高生の精神科診療に従事し、特に生活リズムの改善による
不安、抑うつ症状の軽減、登校支援、留学生のメンタルヘルス支援など
を行う。学生の困りごと相談などから、その改善に向け、生活リズムを
整えるための「生活リズム手帳」を作成。

主催/お問い合わせ

子どもの命と権利を守る活動推進協議会

〒862-0949 熊本市中央区国府1-11-2 熊本県ユニセフ協会内
TEL:096-362-5759 月・水・木・金の10:00～14:00

ホームページは

子ども守ろうネット

検索





FAX専用 申込書

FAX 096-362-5759

FAX申込先 〒862-0949 熊本市中央区国府1-11-2 熊本県ユニセフ協会内

「子どもの命と権利を守る活動推進協議会 令和7年度研修会係」

参加申込者

ご記入日 月 日

フリガナ	
氏 名	
所属先 (団体名等)	
連絡先	TEL FAX

■ご同伴者()名

フリガナ	
氏 名	
フリガナ	
氏 名	
フリガナ	
氏 名	